

La **Tecnica Bowen** è uno dei metodi più innovativi di lavoro sul corpo.

Aiuta a ripristinare le funzioni della persona in modo da attivarne naturalmente l'equilibrio. Dà sollievo al dolore e permette il recupero di energia e funzionalità.

I benefici non si limitano ai sintomi fisici ma si estendono alla sfera psichica ed emotiva.

Apprezzatissima per i movimenti dolci che la caratterizzano, è ottima per neonati e bambini, sia in prevenzione sia in presenza di disturbi.

Una seduta può durare da pochi a 15 minuti. Si svolge o su un lettino da massaggio o con il piccolo seduto sulle ginocchia dei genitori o lasciandolo libero di giocare.

Sarà l'operatore ad adattarsi alla sua natura.

Vedi video: Bowen for Children
<https://youtu.be/WP2uh9FerAg>

Utile nel contrastare qualsiasi tipo di disturbo, agisce su tutti i sistemi del corpo compreso quello immunitario.

Alcuni esempi....

Tecnica Bowen e bambini



"less is more"

Disturbi alleviati dalla Tecnica Bowen:

Utile nelle tipiche problematiche neonatali ed infantili e non solo:

- Problematiche sorte dopo parto difficoltoso.
- Disturbi gastrici: coliche, reflusso, vomito a getto, svezzamento.
- Disagi della dentizione e del palato
- Disturbi respiratori: raffreddori, otiti, sinusiti,
- Disagi legati ad allergie respiratorie o alimentari: riniti, asma, eczemi.
- Disturbi della crescita.
- Disturbi dello strabismo.
- Disagi da Eccessiva agitazione, insonnia, ansia, tensione ed emicrania.
- Problemi da Testicolo ritenuto.
- Problemi dell' Enuresi notturna.
- Disturbi dell' autismo, dislessia, ADD, ADHD, Asperger, balbuzie.

Dott.ssa Laura Maria Solito

Naturopata

Kinesiologa

Operatrice Bowen

tel.: 3473197575
email: lms.biologia@gmail.com
sito: www.laurasolito.it

