

La **Tecnica Bowen** è uno dei metodi più innovativi di lavoro sul corpo. Una delle scoperte più interessanti mai fatte nell'ambito psico-fisico.

Aiuta a ripristinare le funzioni della persona in modo da attivarne naturalmente l'equilibrio. Dà sollievo al dolore e permette il recupero di energia e funzionalità.

I benefici non si limitano ai sintomi fisici ma si estendono alla sfera psichica ed emotiva della persona.

Eccellente nel recupero e nel mantenimento dello stato di benessere, stimola le risorse già esistenti, portando corpo e mente all'equilibrio.

Apprezzatissima per i movimenti dolci che la caratterizzano, può essere praticata da tutte le persone in ogni stadio della vita. Ottima per neonati, bambini, anziani, donne in gravidanza e sportivi.

Utile per alleviare qualsiasi tipo di disturbo.

Alcuni esempi.....

# Tecnica Bowen



"less is more"

## Disturbi alleviati dalla Tecnica Bowen:

- Disturbi articolari, ossei, nevralgici e muscolari: colonna vertebrale, artrosi, artrite reumatoide osteoporosi, spalla congelata, sciatica, tunnel carpale, fibromialgia.
- Disturbi Posturali e temporo-mandibolari.
- Disturbi della crescita, autismo, dislessia, ADD, ADHD, Asperger, balbuzie.
- Disturbi legati ad allergie respiratorie: riniti, asma, eczemi e intolleranze alimentari.
- Disagi da Stress, tensioni, insonnia, alterazione dell'umore, depressione, disturbi alimentari e del metabolismo, obesità, emicranie, sindrome da fatica cronica.
- Disturbi del Parkinson.
- Disagi uro-ginecologici e femminili: cistite, cistite interstiziale, problematiche mestruali, menopausa, problemi di fertilità, etc.
- Disturbi dell'apparato respiratorio: acufeni, difficoltà respiratorie, apnee notturne, sinusiti, Bronchiti.
- Disturbi dell'apparato gastrico.
- Ritenzione idrica e problemi circolatori.

Dott.ssa Laura Maria Solito  
Naturopata  
Kinesiologa  
Operatrice Bowen

tel: 3473197575  
email: lms.biologia@gmail.com  
sito: [www.laurasolito.it](http://www.laurasolito.it)

