



LA MAGIA DEL BABYWEARING

L'ARTE DI PORTARE I
BIMBI IN FASCIA



"Le vedi.

Camminano a due metri da terra, con il loro
bambino appoggiato sulla spalla.

E mentre la mamma passeggia, lui chiude gli
occhi.

E magari quel respiro profondo, quello che
prelude un bel sogno, lo dona alla mamma
perchè è proprio lì vicino, accanto al suo
bambino.

Che se lo tiene e se lo porta.

Che tirerà le fasce e gli coprirà la testolina, una
volta addormentato.

Che continuerà a passeggiare, diventando la
culla di meravigliosi sogni."

A. Manzi - Boicotta le favole cattive



BABYWEARING

COS'È?

È una pratica con radici antiche, utilizzata in molte parti del mondo, consiste nel portare addosso il proprio bambino attraverso fasce portabebè e altri supporti.

Con il supporto adatto e con tecniche adeguate (che rispettino la fisiologia, l'ergonomia e la sicurezza) è praticabile sin dalla nascita.

BENEFICI PER IL BAMBINO

Il bambino trae innumerevoli vantaggi dall'utilizzo di questa pratica, poichè permette l'**adattamento graduale** al mondo extra-uterino, favorendone lo **sviluppo psicomotorio** ottimale. Il corpo della mamma (ma, volendo, non solo!) risponde perfettamente ai bisogni essenziali del bambino: **contatto, contenimento, comunicazione e cibo.**

BENEFICI PER LA MAMMA

Anche la mamma trae vantaggio da questo contatto che favorirà la secrezione degli ormoni utili **all'allattamento e all'accudimento** del bambino. Inoltre permetterà lo sviluppo di una elevata **sensibilità** nel riconoscimento delle **emozioni** e dei **bisogni** del suo bambino.

Inoltre, la cascata ormonale **riduce gli ormoni dello stress e migliora il tono dell'umore.**

BENEFICI PER IL PAPA'

Il Babywearing **rafforza il legame paterno** con i propri bimbi, regolando, anche nei papà, la secrezione di ormoni utili per l'accudimento e migliorando il legame di attaccamento.

Sperimentare il mondo attraverso il filtro rassicurante e protettivo del corpo del papà è un'esperienza arricchente per entrambi.

CONTATTI

Studio Discipline Integrate

Via Nizza 243/d

Torino

disciplineintegrate@gmail.com

0112074649

3403507858

Portare il proprio bambino per 3
ore al giorno riduce il pianto del
43% rispetto ai bambini non
portati



...e riduce del 54% il pianto
nelle ore serali

IL RUOLO DELLA CONSULENTE

La consulente **aiuta nella scelta del supporto adatto**, che vada in contro alle esigenze di portato e portatore.

Fornisce indicazioni e **guida nel posizionamento del bambino**, al fine di trarre beneficio dalla tecnica e aiuta nella risoluzione di problematiche che, eventualmente, potrebbero presentarsi.

Offre **competenze specifiche** durante il percorso che si sceglie di intraprendere.



Studio Discipline Integrate Torino
studiodisciplineintegrate